

Geriatrik Tıp Tarihi

Mevcut Durum: Problem ve Fırsatlar

Dr.Mustafa HAYIRLIDAĞ



European Geriatric Medicine 3 (2012) 228–232



Available online at
SciVerse ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com/en



Hot topics in geriatric medicine

The history of geriatric medicine. The present: Problems and opportunities

J.M. Ribera Casado

Servicio de Geriatría, Hospital Clínico San Carlos, c/Martín Lagos, sn, 28040 Madrid, Spain

Servicio de Geriatría, Hospital Clínico San Carlos, c/Martín Lagos, sn, 28040 Madrid, Spain

ARTICLE INFO

Article history:

Received 12 January 2012

Accepted 16 January 2012

Available online 28 February 2012

Keywords:

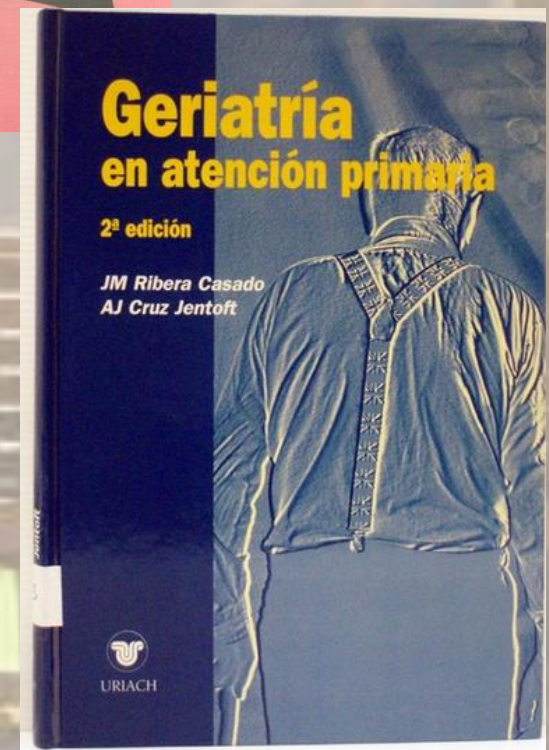
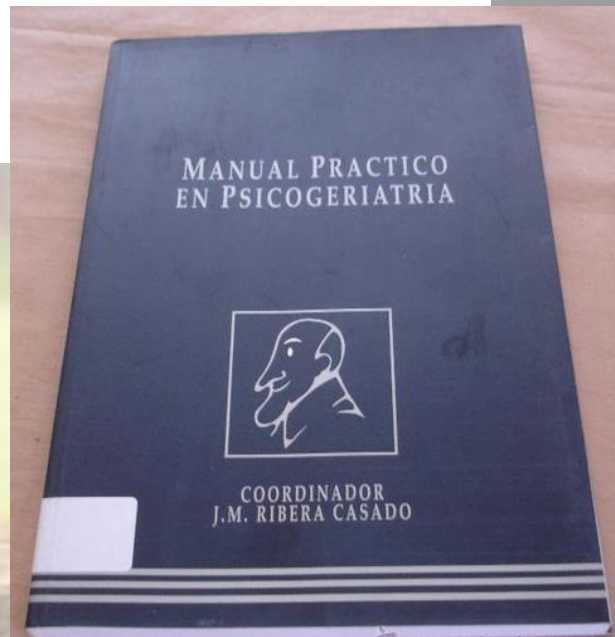
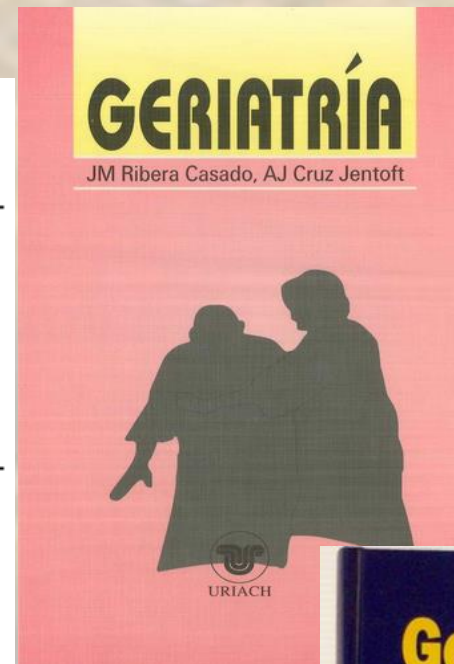
Geriatric medicine principles

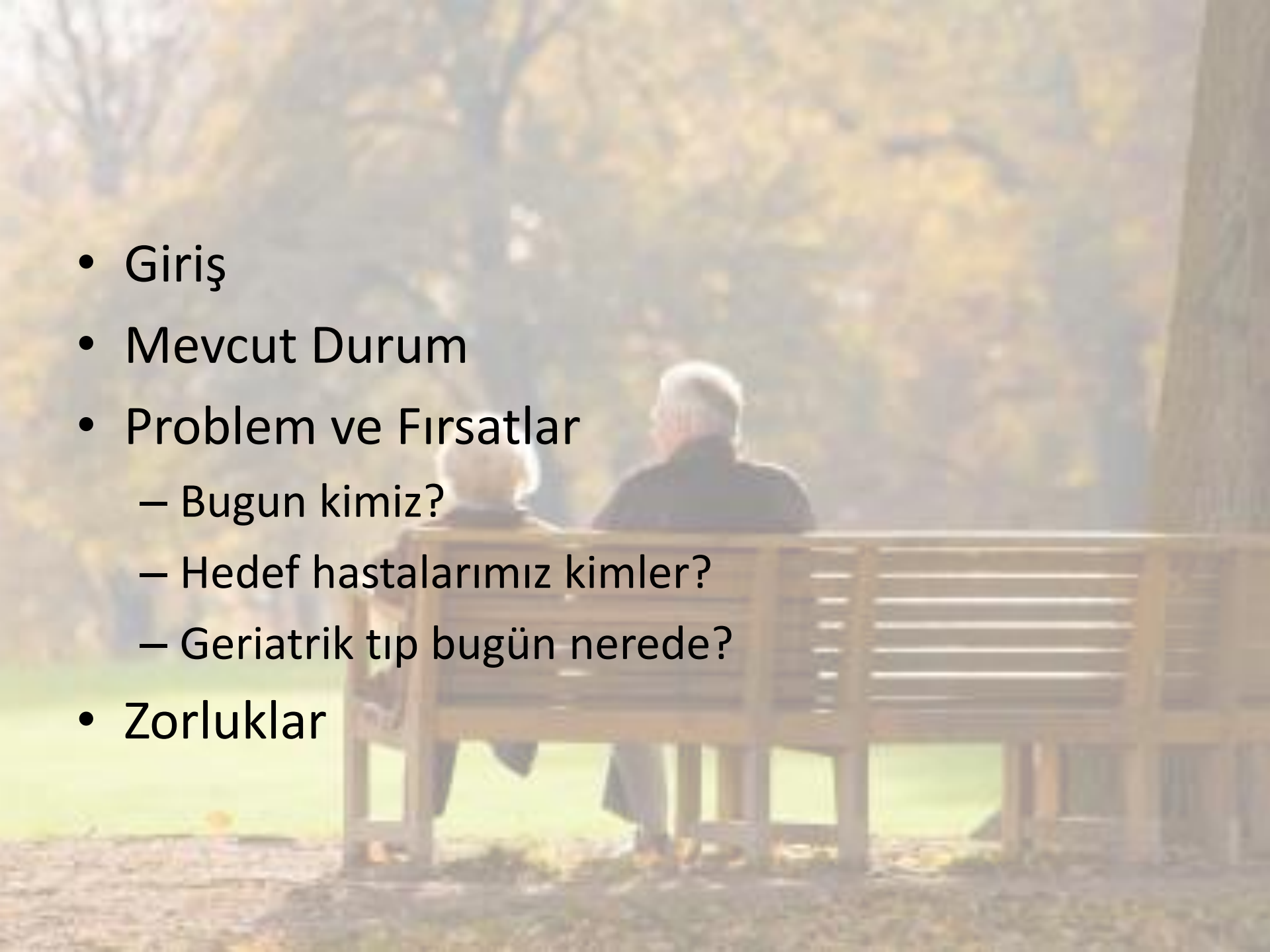
Geriatric medicine challenges

Geriatric medicine problems and opportunities

History

Ageism



- 
- Giriş
 - Mevcut Durum
 - Problem ve Fırsatlar
 - Bugün kimiz?
 - Hedef hastalarımız kimler?
 - Geriatrik tıp bugün nerede?
 - Zorluklar

GİRİŞ

- Doğumda yaşam beklentisi son asırda 2-2,5 kat artmıştır.
- Yaşama 35-50 yıl eklendiği anlamına gelmektedir.
- 65 y[↑]100 yıl öncesine göre 8 kat artmıştır.
- 100 y[↑] ise 20 kat artmıştır.
- Avrupa'da ilk olarak çocuklardan (15y[↓]) daha fazla yaşlı birey (65 y ve [↑]) mevcuttur.

Mevcut Durum

- Geriatrik tıbbın ilk köşe taşı Marjorie Warren'ın kurulmasıdır.



DR. MARJORY WARREN: THE MOTHER OF GERIATRICS

British Geriatrics Society

FOR BETTER HEALTH IN OLD AGE

Search

General Election 2015

Home

About Us

Media Centre

Resources

Age & Ageing Journal

Clinical C

Membership

Conferences and Events

Groups

National & Regional BGS Offices

Special Interest

Readi

ABOUT US

Trustees Board/Officers

National Branches

Work of the BGS

Contact Us / Find us

Constitution (pdf)

Become a member

Meeting Room Hire

Officers/Committees

Strategic Plan 2015-2017

Trustees Activities

Award Winners' Archive

Eponymous Lectures

**Archive of Geriatric
Medicine**

Marjory Warren



Created on 06 March 2013



Written by Mark Stewart



Warren, Marjory Winsome (1897–1960), geriatrician

by John Grimley Evans

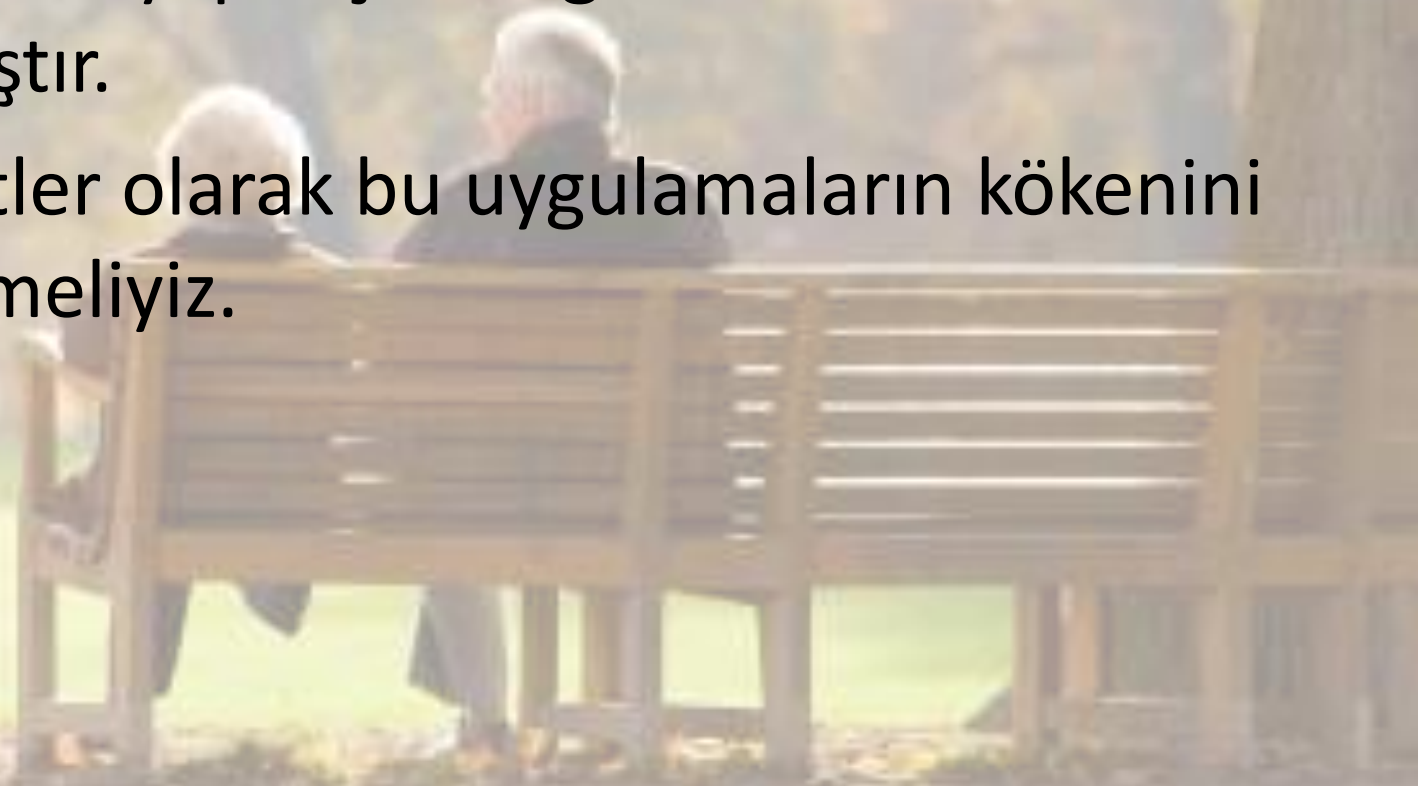
© Oxford University Press 2004–13 All rights reserved

Warren, Marjory Winsome (1897–1960), geriatrician, was born on 28 October 1897 at 15 Scarborough Road, Stroud Green, Hornsey, London, eldest of five daughters of Walter Richard Warren (d. 1930), barrister, and his wife, Annie née Dixon. Her younger sister later achieved prominence as a medical social worker. Marjory was educated at the North London Collegiate School and trained in medicine at the Royal Free Hospital, London; she qualified LRCP MRCS in 1923. After junior posts at the Queen's Children's Hospital, Hackney, and at the Royal Free and Elizabeth Garrett Anderson hospitals, she became assistant resident medical officer at the Isleworth Infirmary in 1926. She was promoted to be deputy medical director in 1931, and after the inception of the National Health Service in 1948 she became consultant physician.

Warren's early interest was in surgery but she later concentrated on medicine and medical administration. In 1935 the Isleworth



- İngiliz geriatristler son 100 yılda önemli uygulamalar yapmış ve diğer alanlara aktarılmıştır.
- Geriatristler olarak bu uygulamaların kökenini sahiplenmeliyiz.



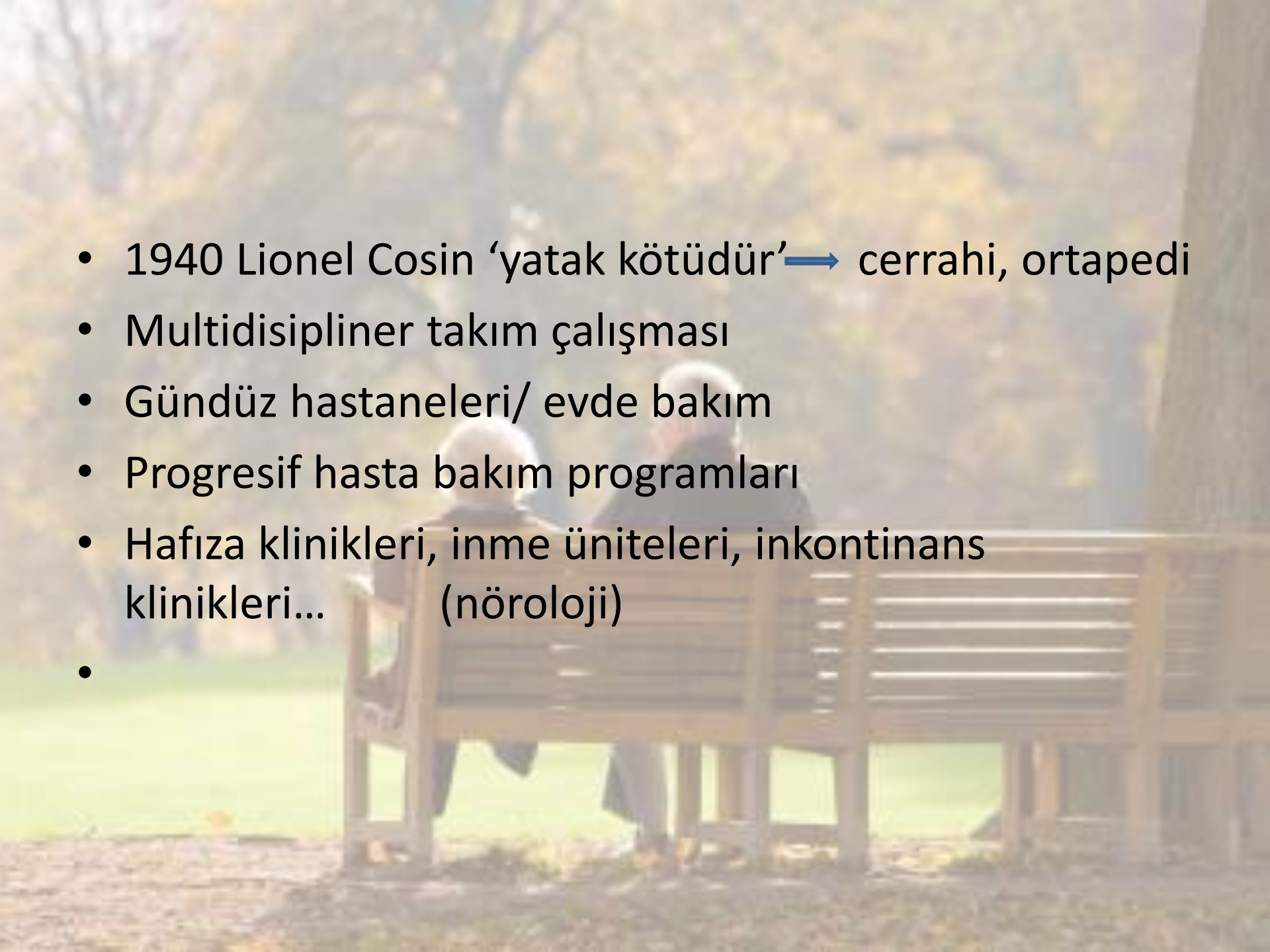
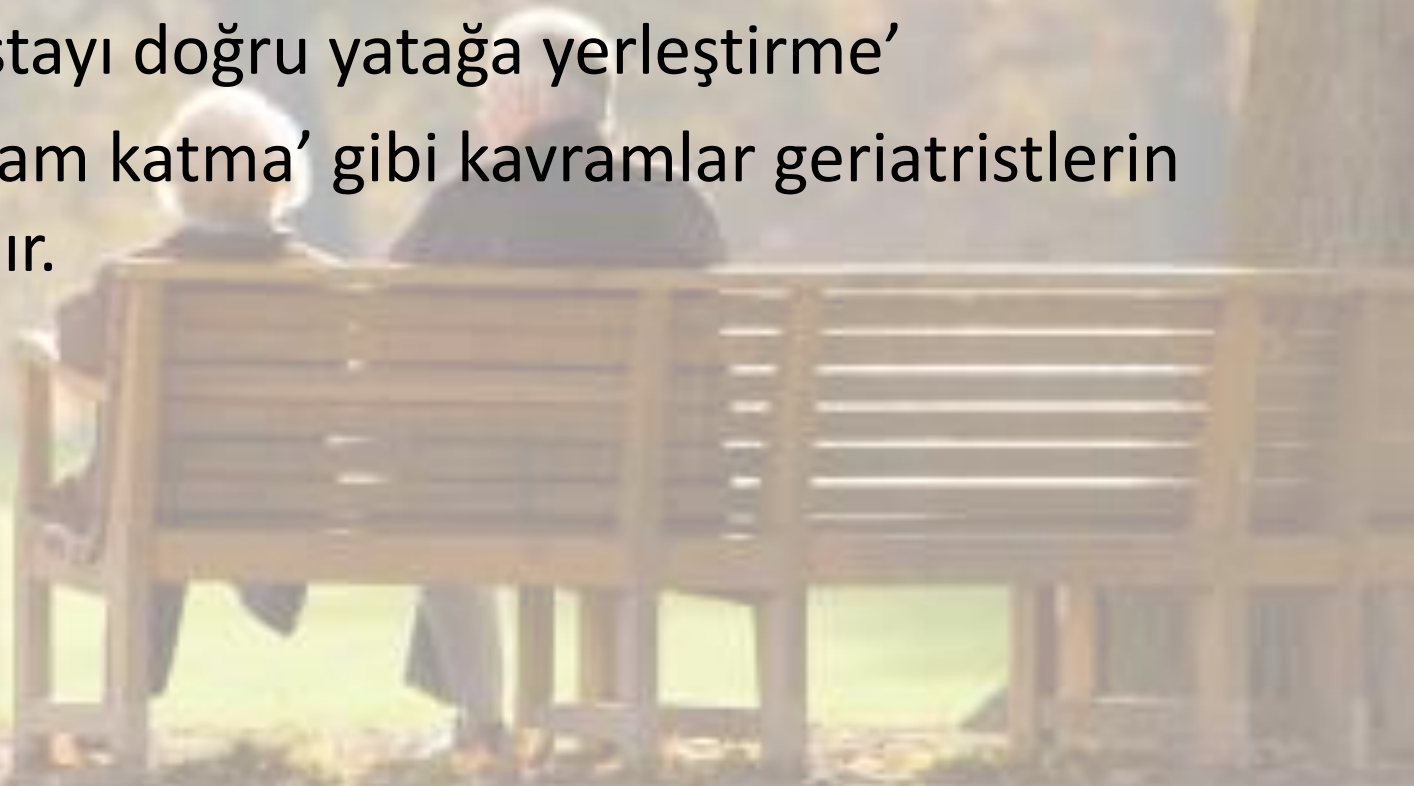
- 
- 1940 Lionel Cosin ‘yatak kötüdür’ → cerrahi, ortapedi
 - Multidisipliner takım çalışması
 - Gündüz hastaneleri/ evde bakım
 - Progresif hasta bakım programları
 - Hafıza klinikleri, inme üniteleri, inkontinans klinikleri... (nöroloji)
 -

Table 1

Basic clinical principles born in geriatric medicine and exported to other specialities.

Fighting against immobility: " <i>bed is bad</i> "	L Cosin (1947)
Multidisciplinary team. Orthogeriatric care	L Cosin (1947–1948)
Day hospitals	L Cosin (1950)
Progressive patient care and home care	N Exton-Smith (1951–1953)
Memory clinics	N Exton-Smith (1953)
Stroke units	B Isaacs (1972)

- ‘Düşme’ ‘immobilite’ geriatristler sayesinde ICD kodu almıştır.
- ‘Doğru hastayı doğru yatağa yerleştirme’
- ‘Yıllara yaşam katma’ gibi kavramlar geriatristlerin armağanıdır.



Geriatrik Tıp İnnovasyonları

- Akut hastalığın atipik prezantasyon farklılığı
- Komorbidite ve kısıtlılığa sahip yaşlı bireylere bireysel yaklaşım
- Kapsamlı geriatrik değerlendirme ve multidisipliner çalışma
- Rehabilitasyon
- Bakıcıların problem ve stresleri
- Geriatrik tıbbın lisans eğitimleri

Problem ve Fırsatlar

Bugün kimiz?

- Geriatristler için ne gerekli?
- ‘Yeterince dahiliye uzmanı mevcut, geriatristlere gerek yok’
- Dahiliyeci ve geriatrist birlikte çalışmalıdır.
- Antagonist değil agonist olmalıdır.



Geriatrik Tıp ve Diğer Alanların İşbirliğinin katkıları

- Yaşlanma süreç ve sonuçlarının iyi bilinmesini sağlamaktadır.
- Spesifik enstrüman kullanımı ve kapsamlı değerlendirmeyi sağlar.
- Takım çalışmasına katkı sunar.
- Yaşlanma ile savaşmayı öğretir.
- Bakımın etik yönüne ilgiyi arttırır.

- Yaşlanma?
- Ayrımcılık?
- 1969'da Amerikan Geriatriist Robert Butler



Geriatrik tıbbın net yararları

- Kompleks sorunlara holistik bakış açısı ile profesyonel yanıtlar vermesi
- Çoklu ilaç kullanımı konusunda deneyim
- Sosyal veya toplum kaynaklarına dair iyi bilgi
- Hastane yatışları sayısında deneyim ve maliyet azaltımı
- Hasta takibi

Table 2

Other "classic" geriatric principles nowadays consolidated.

The concept of geriatric medicine and the importance of environment	M Warren (1935-1948)
Considering the clinical consequences of the aging process	T Howell (1945)
The value of quality of life: "give life to years"	Lord Amulree (1951)
The role of unreported needs (the "iceberg" theory)	J Sheldon (1952)
The fight against ageism, stereotypes and prejudices	R Butler (1969)
The "Giants of geriatrics" (Geriatrics' syndromes)	B Isaacs (1970s)
"Comprehensive Geriatric Assessment" as a working tool	L Rubenstein (1980s)

Geriatrik Tıbbın Öncelikleri

- Kısıtlılığın azaltılması
- Fiziksel ve mental fonksiyonlarla birlikte yaşam kalitesinin iyileştirilmesi
- Biyoetik prensiplerin daha iyi uygulanması
- Yaşlıların bakımında uzmanların veya diğer profesyonellerin (geriatrist veya değil) eğitimi
- Yaşlanma araştırmalarının teşviki

Hedef hastalarımız kimler?

- Geriatri tanımı yalnızca yaşa bağlı değildir.
- İleri yaş, kronik hastalıklar, çoklu ilaç kullanımı, kısıtlılık, sosyal problemler...
- Narinler..
- Narinlik (Kırılganlık); Defansif mekanizmaların kaybı ve stresörlere karşı yanıt becerisizliğine bağlı olarak yaş ile ilişkili fizyolojik savunmasızlık durumu

Table 3

Markers of frailty.

Age over 80 years

Living alone

Recent hospital stay

Several hospital admissions during the last year

Many coexisting chronic diseases, polypharmacy

History of falls and gait disturbances

Poor social support

Undernutrition

3 or more points suggest a subject may be frail

Geriatric Tıp Bugün Nerede?

- Geriatrik tıp gelişmeye ihtiyaç duymaktadır.
- Uluslar arası geriatri ve gerontoloji birliğinde 70 ülkeden az sayıda üye mevcuttur.
- 2007'deki EUGMS anketine göre 31 avrupa ülkesinden 15'inde geriatri resmi uzmanlık alanıdır.
- Sadece 14 avrupa ülkesinde tıp fakültelerinde geriatrik tıp programlarını içermektedir.

İyi gelişmeler

- Gerontoloji araştırmaları 1980'lerden beri ulusal araştırma fon ajansları listesinde vardır.
- Düzenli bilimsel yayınların sayısında artış görülmektedir.
- Pubmed'de 44 geronto-geriatrik dergi mevcuttur.
- Yeni ilaçların denemelerinde bile geriatrik takımları yer almaya başlamıştır.

Zorluklar-Öneriler

- Yalnızlık...major bir problemdir.
- 65y↑ Avrupa vatandaşlarının %15-50'si yalnız yaşamaktadır. Berlin'de %60
- Ana problem; toplumun genelindeki 'olumsuz tavırlar' ve 'pesimist bakış açısı' dır.
- Her ülkenin halk sağlığında yer almalıdır.

Zorluklar-Öneriler

- Avrupa kıtasındaki tüm tıp fakültelerinde eğitime dahil edilmelidir.
- Yaşlı bireylerin tıbbi ve sosyal hizmetleri kapsamlı ele alınmalıdır.
- Yaşlanma ve ayrımcılığa karşı savaş; sosyal çevre, yasalar ve biyoetik prensipler kapsamında olmalıdır.

Zorluklar-Öneriler

- Geriatristlerin belirsiz rolleri..
- Dahiliye geriatri çekişmeleri...
- EUGM 'Silver paper' adlı klavuzunda;
 - Sağlık teşviği ve önleme eylemlerinin geleceği
 - Yaş ile ilgili hastalıklarda basit araştırma ve klinik yönleri içermektedir.
- 2002'de Madrid'de 'Aktif yaşlanma' dökümanı yayınlanmıştır.
 - Yaşlı bireylere de gençlere sunulan önleyici, küratif ve rehabilitasyon hizmetlerine benzer hizmetlere ulaşım olanağı talep edilmiştir.
 - Sağlık teşvik aktiviteleri, eğitim, önleme politikaları..



Clinical topics in recent research.

Diet and nutrition: deficiencies, assessment, sarcopenia...

Problems in muscular and skeletal system: osteoporosis, fractures, falls and movement disorders, vitamin D, efficient protocols...

Cardiovascular system: hypertension, heart failure...

Central nervous system disorders: dementia, Parkinson, stroke...

Drugs: optimization of use, iatrogenia...

Type 2 diabetes mellitus

[Home](#)[News](#)[Events](#)[About us](#)[Our members](#)[Research & Cooperation](#)[Publications](#)[Search](#)

11th EUGMS Congress

in Oslo

16-18 Sept 2015

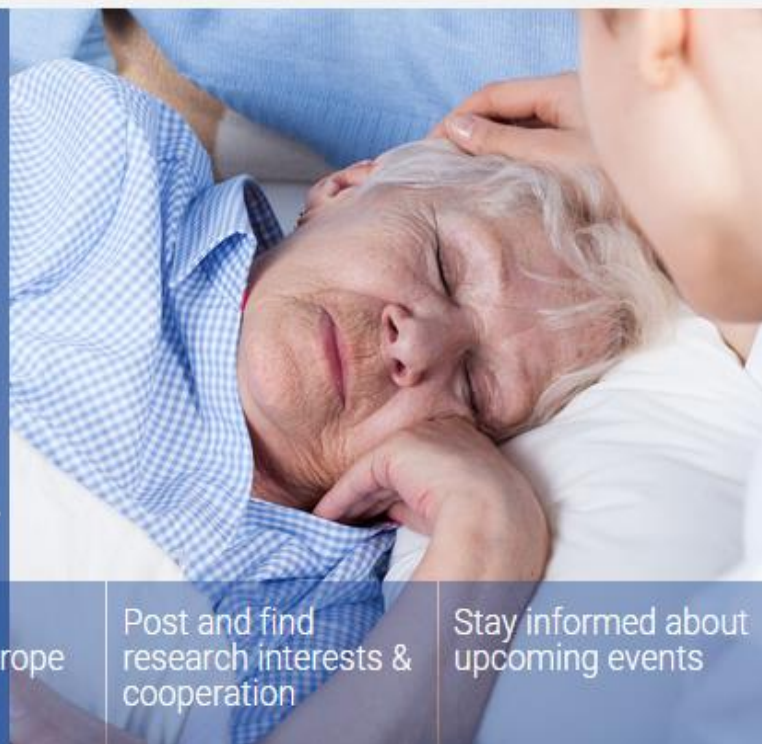


EGM Journal

The official journal of EUGMS, published by Elsevier Masson. Masson.



We are the European Geriatrics Community

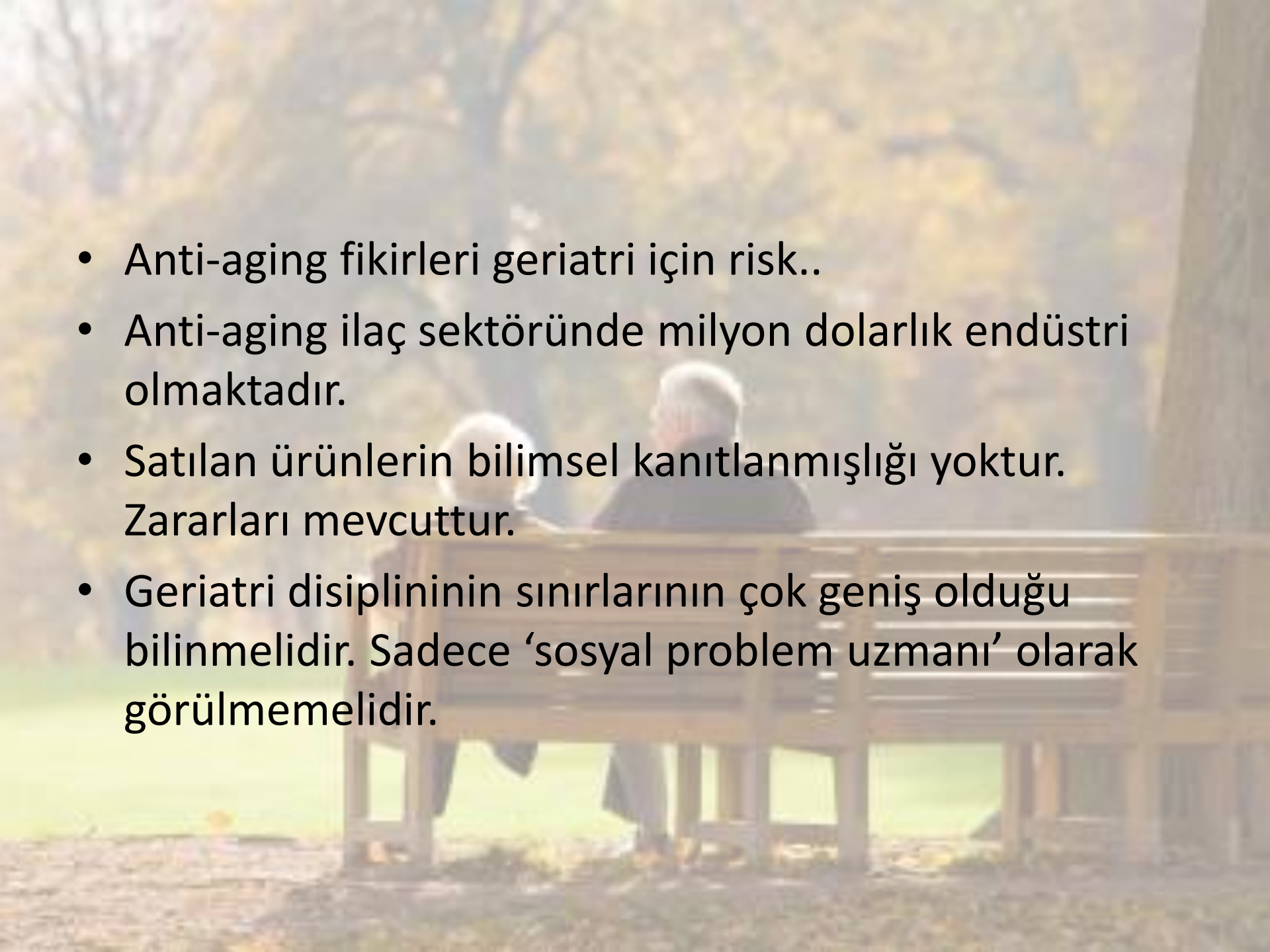


Get in touch and communicate with each other

Visit geriatric societies in Europe

Post and find research interests & cooperation

Stay informed about upcoming events

- 
- Anti-aging fikirleri geriatri için risk..
 - Anti-aging ilaç sektöründe milyon dolarlık endüstri olmaktadır.
 - Satılan ürünlerin bilimsel kanıtlanmışlığı yoktur. Zararları mevcuttur.
 - Geriatri disiplininin sınırlarının çok geniş olduğu bilinmelidir. Sadece ‘sosyal problem uzmanı’ olarak görülmemelidir.

- «Tüm zorluklara rağmen geriatrik yaklaşıma giderek artan ilgi heyecandırıcıdır.»
 - Amerika Geriatri Topluluğu Başkanı Barbara Resnick





Huzurla yaşlanmak dileğiyle.....